

**Necha tomorli kopalak
Khastaligi(Ekhtasri neshane)
Maeloumat**



FOUNDATION

*For Research in Polycystic
Kidney Disease*

PKD xastalikin in jurbajurliki va yaylanmaki

Polykistic kobalak xastaliki iki ayele formasi vardir: ustalamak otosomi(ADPKD) chox emumi forma genetici xastalikdan ke hayati xatara salar va ustalammik otosom formasi (ARPKD) bir jur xastalikin formasi ke korpalik in aval ayinda oluma baes olir.

PKD xastaliginin olmakinan tomorlar iki kobalakda coxalillar. Salamat Kobalak avalda ensan in yomorogi kadar olar. Onarin momken andazalari iyna oci kadardan gripfrut gadarinda olabular va andazeda 38 pond (14 Kilo) yetisilar.

Kistlar sulanallar va torbalanaldilallar kobalaklari boyodallar va gan damarlari sikallar va yuxari tazika baes olallar. Bu jahatdan PKD xastalikin aval neshanesi yuxari tazik dir. Ayri arzelari yorkunuk, chox pishab, kontrolsiz pishab, sudikda gan olmak, bas agrisi, kobalak dasi, mizrah tavarromi va infeksiyoni.

Salamaticin bein almelali Institute(NH) Americada taxminvormisina bir korpa 10,000 bashda ta bir korpa 40,000 bashda bu xastalik olabular.

Bu nazarinan ustalamak PKD(ADPKD) bir basha 400 dan 1,000 basha kar salabular

Masal icin America olkesinda, o ensannar ke PKD xastaliki varlaridi jamede ayri xastaliklardan, Tomorly fibroz, azolelarin xirdalmaki, hemofili, Down sindromi, Orax formi Anemi, Huntington xastaliki, jaminnan coxdilar. 600,000 Americali va 12,5 million ensan donya ozarinda PKD xastaliki varlaridin, bu elate bu xastalik chox emumi genetiki xastalik donyadadi. Bu xastalok iki martaba MS siner xastalikinnan va kistik fibrosdan chox emumidir.

Bir hagayeg kobalakin polykistik xastalikin in

Chun bu xastalik aela xastaliki dir, ustalamak formasi(ADPKD) bir sin grupasinnan oyrisina bir xasta ana yo atadan korpalara yetisar. Har oshak bir xasta anaynan yo atainan %50 bu aela xastaliki olabular.

ADPKD kisilar va kodinnarda barabar suratinda olabular va yash, erk, solase, goqrafi, economic jamea mogie asari olabulmar

Normalda har ensan iki kobalakinan dogulur ke konul gafasinin altinda, korahda, mohralarin iki tarafinda olallar. Kobalaklar gan in plasmasin filter iliyib va pishab gatirilarlar. Kobalaklar in duz islanmamakinan zayed material ganda galallar va oni zaharlandirillar va ore zaharlanmaka baes olullar.

ADPKD arzelari kobalakin duz islanmamakina, beien anerismi, anormal mitaral kapisinin yerisi, chox pishab, kontrolsiz pishab, urakin buyukmasi, kobalak dashi, kurah agrisi, kobak va Karin yirtiki, buyuk bogarsik anrismi olabular.

%60 ensanlarin ke kobalak problemi varlaridi dializa va kobalak birlasdirmaginda ehtyaj varlaridi. Amma PKD xastalikinin gatea moalejasi yoxdi.

Kliniki testlar ke ensanda PKD xastalikin tashxis verabulallar:Oltrason Computer tomografi, M.R.I sistemi.

Danmax va jahl bu xastalikin moalejesina buyuk problemidin.Bashka tahgigl o ensannarda ke PKD xastaliki varlaidin ahamiatli role onun kontrolunda va toseasinan veriblr morattab salamatlik movazebatinan ,yaxshi yemak regimi va morattab edman. PKD grupi islr tosea veralar malumat va etelaat bu xastalikin moredinda.

PKD xastalikin emumi nesanelari

PKD grupi bu malumati hakimnara va emumiatda verilmisdin:

- Yuxari gan taziki
- Xanevadeda kobalak xastalik sabegasi
- Orak problami va anfaraktus
- Kobalak dashi
- Edrar ularinin infeksiioni
- Dayem yo gateolan kurah agrisi,yan agrisi,Karin agrisi
- Edrarda gan olmak

ADPKD arezelari korpalikdan chox gojli olar(chox korpalarin olumina baes olar) baazi mogelar iyi yash da korisar.Bu kobalak kistin an kobalaklar pishab duzadanmazlar ARPKD olan ensanlar chox su dafe elaklar,bu ellata tazig galar olara,yemek yemaklari azalarin,heykal va boylari chichilar,austausta on yasinajan olarin dializa va kobalak birlasdirmakina ehtiaji olarin. Hami ensanlar ke ARPKD xastalıkları var anormal anadogma kabad va hepatit problemi varlaridinin.

Taza tahgiglar PKD ichin

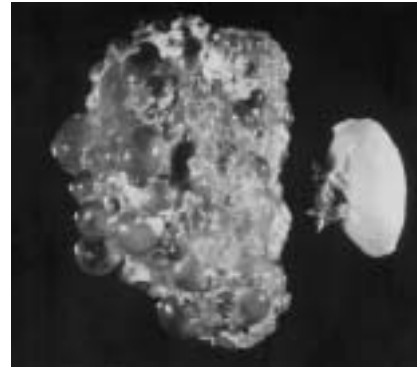
Genetic tahgiglar neshan verillar PKD proteinini islanmakini polikistinda va polikistin2 da va shaye eliyiblar bir gen PKD kasf eliyalar.

Tahgig elianlar yoxluyublar bashka darman ke kistlarin boyukmakin zamanin choxadmak icin va yollar tapalar ke PKD xastaligin control eliyalar.

Kliniki tahgiglar bashka metodlari tappaga olublar.

Xanevadelar ki ad yazdiriblar dosielari analiz olsunlar.bein almelali gene mutasion centeri PKD nejaligin nesan verildir.

PKD Foundation
4901 Main Street, Suite 200
Kansas City, Missouri 64112-2634
1-800-PKD-CURE(753-2873)
(816) 931-2600
www.pkdcure.org



**Mamouli kopalak(Sag tarafdaki)
Mogayeseh oloup necha tomorli kopalakinan**

Neja PKD xastaliginan toplasmag olar

Ahamiati masala PKD xastaliginan toplasmagda oni tanimagdir. Bir yaxshi kopalak ozmani tapin(nefrologist). Sizin hakim va nefrology centeri siza chox komak eliyabular. Bu edarenian raisinnan yoqliyin bir yaxsi nefrologist yo orologist ke PKD malumati olmis olardir.

Ganizin fesharin kontrolda saxliin. Oz hakimiz chek elasin va darmannar yiyin agirligizi azadmag uchun.

Ozuza yaxshi yemak regimi duzadin. Oz hakimizindan danishin, o yemaklari yiyin ki siza yaxshidi.

Chox gadar Cafeinnan, chay, gahve, kokakola, shokalat va aspirinin baazi formasi (Anasin, Excedrin) yemakdan guzliin. Makalarin oxuyin.

Edrar ularizi va mizrah problemnarizi moaleje eliyin.

Hakimin nazarinan darman yiyin. baazi darmanlardan ibuprofen yo naproxen estafade elamiin(Advil, Motrin, Nuprin, Alve)

Morattab edman eliin. Fikrizi dalmialikdan gozliin chon siza xastalik katirir

Bizim groupa

Bir dafa ke alajsiz xastalik kopalak polykistic gurusib(PKD) bir eztrari xastlik moalejea tanindir va chox tahgig onda baslanibdir.

Biz birimji organisasioni donya ozarinda ke bu program moredinda tahgig elirix va moaleje metoddari ona yoqliyirix. Biz gurshalayirix xastelari malumat choxatmakin organsinnarda va PKD moaleje yolunda isladmagindir.

Biz isdiyirix motlag taiid olmish ot darmanarin PKD moalejasi icin tappax.

Biz Committed va groupalardan Americanin Congresinda isliyirik ke PKD va onnan toplasmag yollarin ke salamatixin bein almelali organisasioni bayan ediribdi emumi elmaginan.

Bizim nazarimiz bir kurpi duzadmax jahldan malumata va agahlikdi ke adamnar PKD tanisinlar va onun moleje yullarin ozmannarin va firmalarin, grupalarin komakliglarinan tabsinlar. Biz malumat yazirix PKD xastalikini raje va motlag program ke har olkada va yerda motabar olsin.